

**BETH SYDD YMMLAEN YN...**



**WHAT'S ON IN...**



yratom



yr\_atom



yr\_atom

# BORE COFFI MACMILLAN COFFEE MORNING

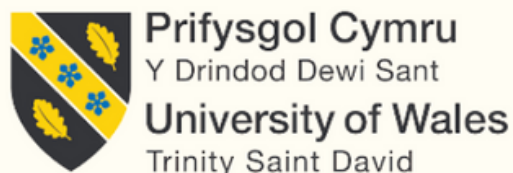
30.09.22

10 – 1pm

Yr Atom

Dewch i fwynhau paned  
a chacennau blasus!

Come and enjoy a  
cuppa and delicious  
cakes!



**MACMILLAN**  
**CANCER SUPPORT**



Mae Menter Gorllewin Sir Gâr ar Atom  
yn cyflwyno | introducing..

PANED A  
SGWRS

CUPPA  
AND CHAT

Pob dydd Mawrth am 10yb  
Every Tuesday at 10am



Yn | At: Caffi'r Atom's Café



I gofrestru | To register:  
[alma@msgg.cymru](mailto:alma@msgg.cymru)

Cyfle i sgwrsio dros  
ddished mewn  
awyrgylch hamddenol.  
Addas i siaradwyr  
Cymraeg a dysgwyr.

A chance to chat over  
a cuppa in a relaxed  
atmosphere. Suitable  
for Welsh speakers  
and learners.

**Blwyddyn Eisteddfod yr Urdd Sir  
Gaerfyrddin**

**Adran**

**16 Medi 2022**

# **Ffynnonddrain**

Mwynhau amryw o wahanol weithgareddau  
yn y Gymraeg, dysgu sgiliau newydd,  
cystadlu yn Eisteddfod yr Urdd a gwneud  
ffrindiau newydd!



**PRYD: BOB NOS WENER**

**AMSER: 5:15 - 6:30**

**BLE: ATOM (LAN LLOFT)**

**PWY: BL 3,4,5 A 6**



Am wybodaeth bellach cysylltwch gyda  
Lleucu: 07887752424  
/lleucuedwards22@gmail.com .

Mae Menter Gorllewin Sir Gâr yn cyflwyno | introducing..

# CLWB DARLLEN I DDYSGWYR

## Book Club for Welsh Learners

Trydydd Nos  
Fawrth  
bob mis am 7yh  
Third Tuesday  
of every  
month at 7pm



I gofrestru  
cysylltwch â:  
To register  
contact:  
nia@msg.cymru  
01239 712934

Cychwyn | Start:  
18.10.22

Gweithgaredd dros Zoom  
Zoom activity



dysgucymraeg.cymru  
learnwelsh.cymru  
Sir Gâr  
Carmarthenshire



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

# DOSBARTH FFITRWYDD DAWNS CYMRAEG

## WELSH DANCE FITNESS CLASS


 Yr Atom, Caerfyrddin / Carmarthen


 Bob nos Lun / Every Monday

 6:30 - 7:30pm

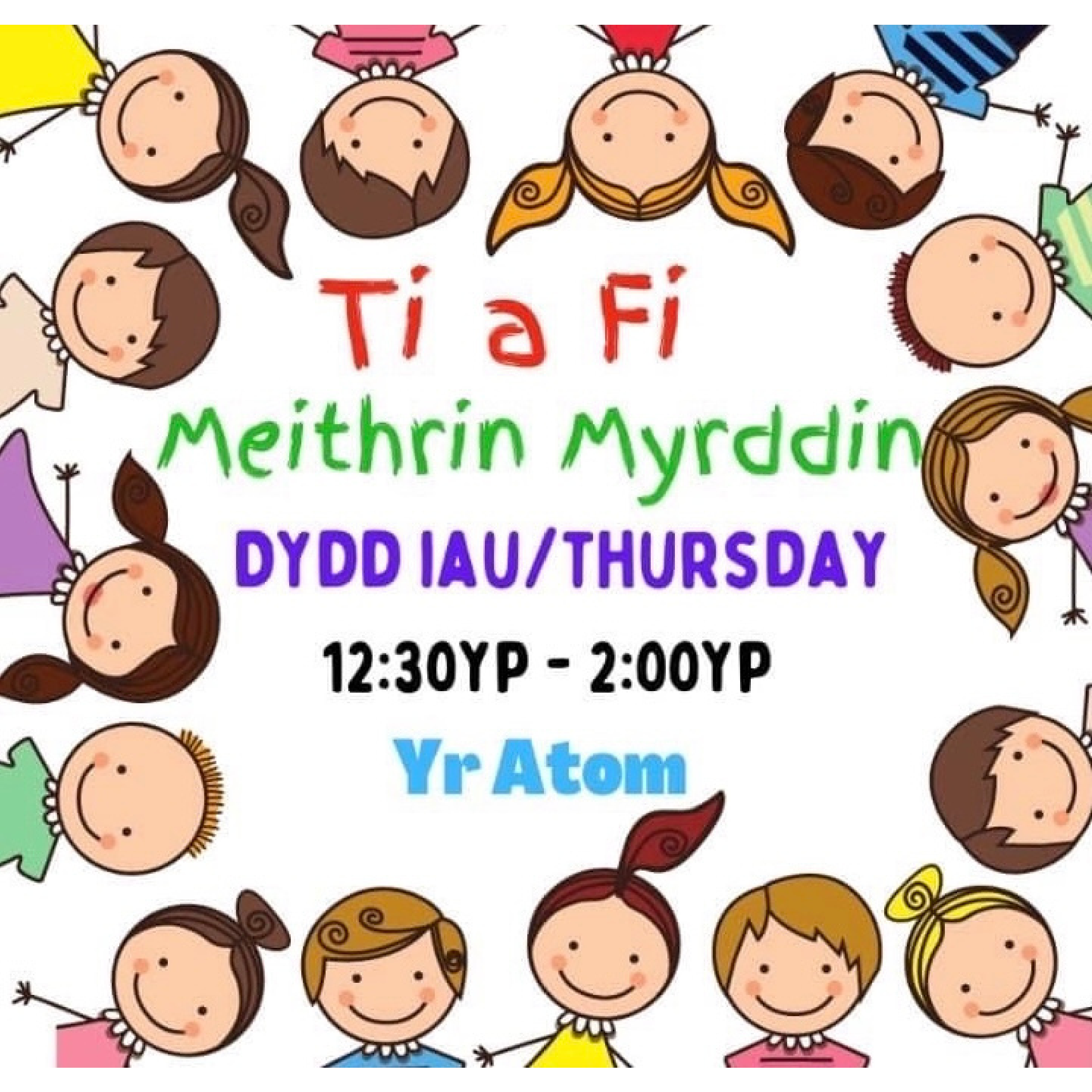
 £5 y sesiwn neu fargen tymor ar gael /  
per session or term deal available

### Cysylltwch | Contact:

 Sian - 07753471151  
Yr Atom - 01267 225131

 Turn'd up fitness with Sian





Ti a Fi

Meithrin Myrddin

DYDD IAU/THURSDAY

12:30YP - 2:00YP

Yr Atom

# PARTI CALAN GAEAF PARTY



YR ATOM, CAERFYRDDIN  
CARMARTHEN

31.10.2022  
10AM-12PM

Chwarae anniben  
Messy play

Gemau  
Games

Crefftau  
Crafts

Amser stori  
Story time

Cystadleuaeth gwisg ffansi  
Fancy dress competition

£1 Y PLENTYN | PER CHILD  
DROS 12 MIS | OVER 12 MONTHS

I GOFRESTERU | TO REGISTER: [HELO@YRATOM.CYMRU](mailto:HELO@YRATOM.CYMRU)







# TANYSGRIFIWCH

i'n cylchlythyr i dderbyn ein newyddion diweddaraf, a chael gwybodaeth am ddigwyddiadau Yr Atom

# SUBSCRIBE

to our newsletter to receive our latest news, and information about events in Yr Atom

